

**Краевое государственное бюджетное учреждение  
социального обслуживания «Комплексный центр социального  
обслуживания населения «Минусинский»**

УТВЕРЖДАЮ:  
директор КГБУ СО  
«КЦСОН «Минусинский»  
 Е.П. Юдина  
« 04 » 01 2023 г.



**ПРОГРАММА  
мини-клуба «Долголетие»  
по работе с гражданами пожилого возраста  
и людьми с ограниченными возможностями  
здоровья**

г. Минусинск, 2023 г.

## Содержание

|  |    |
|--|----|
| Паспорт Программы .....  | 3  |
| 1. Пояснительная записка.....  | 5  |
| 1.1. Цель и задачи Программы.....  | 5  |
| 1.2. Направленность Программы.....   | 6  |
| 1.3. Формы реализации Программы.....   | 6  |
| 1.4. Этапы и срок реализации Программы.....  | 6  |
| 2. Тематический план мероприятий .....   | 7  |
| 3. Оценка эффективности и ожидаемые результаты Программы .....   | 8  |
| Список используемой литературы.....  | 9  |
| Приложение 1. Анкета эффективности реализации программных мероприятий для получателей социальных услуг ..... | 10 |

## Паспорт Программы

### Информационная карта Программы:

|   |   |
|---|---|
| <b>Наименование Программы</b>             | Мини-клуб «Долголетие» по работе с гражданами пожилого возраста и людьми с ограниченными возможностями здоровья   |
| <b>Организация</b>                        | Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Минусинский» (КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский»)  |
| <b>Цель Программы</b>                     | Повышение эмоционального фона граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья, поддержание стремления их к полноценной, активной жизни, установление дружеских контактов через организацию культурно-досуговых мероприятий   |
| <b>Задачи Программы</b>                   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Обеспечить культурно-досуговую деятельность, направленную на удовлетворение и развитие культурных потребностей граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья.</li><li>2. Улучшить эмоциональное состояние и самореализацию творческих способностей получателей социальных услуг.</li><li>3. Повысить эффективность общения между пожилыми гражданами и людьми с ограниченными возможностями здоровья.</li><li>4. Создать условия для эффективной реализации комплекса мероприятий Программы.</li><li>5. Проанализировать эффективность реализации программных мероприятий</li></ol> |
| <b>Теоретическая значимость Программы</b> | Организация мероприятий для получателей социальных услуг позволяет выявить основную специфику, значимость и направленность досуга в жизни пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья  |

|   |   |
|---|---|
| <b>Практическая<br/>значимость<br/>Программы</b>                                    | Показать значимость проведения мероприятий мини-клуба, позволяющих повысить жизненную активность, личностный и творческий потенциал пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья на основе включенности их в социально-культурную деятельность  |
| <b>Сроки и<br/>продолжительность<br/>Программы</b>                                  | Программа долгосрочная, рассчитана на 2 года  |
| <b>Ожидаемые<br/>конечные<br/>результаты<br/>Программы</b>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Удовлетворение социально-культурных потребностей;</li> <li>- Развитие интеллектуального и творческого потенциала;</li> <li>- Пробуждение новых интересов;</li> <li>- Улучшение эмоционального состояния получателей социальных услуг;</li> <li>- Повышение сплоченности, социализации пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья в обществе</li> </ul> |
| <b>Система<br/>организации и<br/>контроля за ходом<br/>исполнения<br/>Программы</b> | Выявление качественных и количественных результатов, полученных в процессе наблюдения, опроса (анкетирования), беседы   |

## 1. Пояснительная записка

Программа мини-клуба «Долголетие» краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Минусинский» (КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский») (далее – Программа), является нормативно-управленческим документом.

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (ред. от 11.06.2021 г.) «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»;
- Законом Красноярского края № 7-3023 от 16 декабря 2014 г. «Об организации социального обслуживания граждан в Красноярском крае»;
- Лицензиями КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский» на осуществление медицинской деятельности; на осуществление деятельности по перевозке пассажиров и иных лиц автобусами;
- Уставом КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский» (далее - Учреждение).

Когда человек выходит на пенсию, то первое с чем он сталкивается - узкий круг общения. Пенсионеры часто испытывают одиночество. Для пожилых людей сохранить нормальное, полноценное общение означает не поддаться уединению и, следовательно, отодвинуть старость. Для того, чтобы помочь пожилым людям преодолеть чувство одиночества, замкнутости, предоставить возможность общаться, помочь установить новые социальные связи требуется поиск специфических подходов, форм и методов социальной работы, ориентированных на создание условий для активизации их жизнедеятельности.

Наиболее универсальной формой реализации так называемой «модели активной старости» и одновременно эффективным средством поддержания активного образа жизни пожилых людей является организация мини-клубов с учетом индивидуальных потребностей и интересов граждан пожилого возраста.

Для проведения досуга пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями по здоровью в селе Шошино Минусинского района организована работа мини-клуба «Долголетие», где пенсионерам предоставляется возможность пообщаться, приятно провести время, найти новые интересы, удовлетворить свои социально-культурные потребности.

**Целевая группа:** граждане пожилого возраста и люди с ограниченными возможностями здоровья (получатели социальных услуг).

### 1.1. Цель и задачи реализации Программы

**Целью Программы** - повышение эмоционального фона граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья,

поддержание стремления их к полноценной, активной жизни, установление дружеских контактов через организацию культурно-досуговых мероприятий.

**Задачи:**

1. Обеспечить культурно-досуговую деятельность, направленную на удовлетворение и развитие культурных потребностей граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья.
2. Улучшить эмоциональное состояние и самореализацию творческих способностей получателей социальных услуг.
3. Повысить эффективность общения между пожилыми гражданами и людьми с ограниченными возможностями здоровья.
4. Создать условия для эффективной реализации комплекса мероприятий Программы.
5. Проанализировать эффективность реализации программных мероприятий.

## **1.2. Направленность Программы**

Программа имеет социально-культурную направленность деятельности мини-клуба, способствующую поддержанию интереса к жизни, духовному и творческому самосовершенствованию, а также укреплению социальных связей граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья. Программа предусматривает музыкальные, развлекательные, познавательные и творческие мероприятия.

## **1.3. Форма реализации Программы**

Реализация Программы осуществляется в групповой форме (до 5 получателей социальных услуг).

## **1.4. Этапы и срок реализации Программы**

Программа мини-клуба «Долголетие» предполагает выполнение поставленных задач на трех этапах:

**Подготовительный этап:**

Организационный – планирование работы по Программе, изучение литературы и интернет-источников, разработка мероприятий.

**Основной этап:**

Практический – проведение мероприятий.

**Заключительный этап:**

Аналитический – выявление качественных и количественных результатов Программы (наблюдение, проведение опроса, беседа).

**Срок реализации программы – 2 года.**

**Проведение мероприятий - 1 раз в месяц в соответствии с тематическим планом.**

## 2. Тематический план мероприятий

| № п/п | Тема мероприятия            | Краткое описание  | Дата проведения |
|-------|-----------------------------|---|-----------------|
| 1.    | «Крещенские забавы»         | Познавательное-развлекательное мероприятие православного праздника Крещения   | Январь          |
| 2.    | «Добрых рук мастерство»     | Выставка изделий прикладного творчества                                       | Февраль         |
| 3.    | «О женщинах с любовью»      | Развлекательная программа к Международному женскому дню                       | Март            |
| 4.    | «Возраст спорту не помеха»  | Спортивное мероприятие, приуроченное ко Дню физкультурника                    | Апрель          |
| 5.    | «Окна Победы»               | Творческое мероприятие к празднованию Дня Победы                              | Май             |
| 6.    | «Праздник русской частушки» | Тематическая программа (пение частушек)                                       | Июнь            |
| 7.    | «Лето в банке»              | Дегустация солений, маринадов и компотов, обмен рецептами приготовления       | Июль            |
| 8.    | «Поход за здоровьем»        | Сбор и заготовка лекарственных трав совместно с получателями социальных услуг | Август          |
| 9.    | «Чудо-урожай»               | Выставка овощей, выращенных на сельских участках                              | Сентябрь        |
| 10.   | «От сердца к сердцу»        | Вечер отдыха, посвященный Дню пожилого человека                               | Октябрь         |
| 11.   | «Тепло твоих лучистых глаз» | Праздничное мероприятие, посвященное Дню матери                               | Ноябрь          |
| 12.   | «Новогодний огонек»         | Поздравительная новогодняя программа (поздравления, конкурсы, чаепитие)       | Декабрь         |

**Место проведения мероприятий:** село Шошино Минусинского района (ул. Калинина, 36).

**Ответственные за реализацию Программы:**

- Кашаева Алена Владимировна, заведующий отделением социального обслуживания на дому № 4;
- Сосина Любовь Михайловна, социальный работник отделения социального обслуживания на дому № 4.

### **3. Оценка эффективности и ожидаемые результаты Программы**

Оценка эффективности Программы проводится по качественным и количественным показателям, где будут использованы результаты, полученные в ходе наблюдения, опроса (анкетирования), беседы с получателями социальных услуг после мероприятий (Приложение 1).

Программа мини-клуба «Долголетие» направлена на достижение результатов среди пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья:

- удовлетворение социально-культурных потребностей;
- развитие интеллектуального и творческого потенциала;
- пробуждение новых интересов;
- улучшение эмоционального состояния получателей социальных услуг;
- повышение сплоченности, социализации пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями по здоровью в обществе.

## Список используемой литературы

1. Коваленко И. Досуг пожилых // Социальное обеспечение. – 2005. - № 21. - С. 4.
2. Маринская А. Г. Опыт работы клубов для пожилых людей в Центре социального обслуживания // Социальное обслуживание. - 2011. - № 2. - С. 45-47.
3. Организация клубной работы как одна из форм социальной помощи пожилым // Вопросы социального обеспечения. - 2008. - № 1. - С. 30-31.
4. Парфенюк Л. П. Клуб как средство активизации пожилых людей // Социальная работа. - 2011. - № 3. - С. 2-4.
5. Савельева И. А. Методика организации и анализа клубной деятельности с людьми пожилого возраста в условиях полустационарного обслуживания // Работник социальной службы. - 2008. - № 4. - С. 92-108.

Интернет-ресурсы:

<https://www.bibliofond.ru/view.aspx?id=586354>

<https://studizba.com/lectures/sociologiya/organizaciya-gerontologicheskikh-sluzhb/24006-proekt-kluba-dlya-pozhilyh-lyudey.html>

**Анкета**  
**эффективности реализации программных мероприятий**  
**для получателей социальных услуг**

*Уважаемые получатели социальных услуг, в рамках программы мини-клуба «Долголетие» просим Вас принять участие в опросе.*

*Отметьте выбранный Вами ответ любым удобным для Вас знаком, либо допишите свой вариант ответа.*

ФИО \_\_\_\_\_

1. Всегда ли Вы были довольны мероприятиями мини-клуба?

- а) всегда
- б) иногда
- в) никогда

2. Активно ли Вы принимали участие в досуговой деятельности мини-клуба?

- а) активно
- б) иногда активно
- в) неактивно

3. Как Вы оцениваете свое эмоциональное состояние после проведенных мероприятий:

- а) улучшилось
- б) ухудшилось
- в) без изменений

4. Удалось ли Вам проявить (развить) свои интеллектуальные и творческие способности в процессе мероприятий мини-клуба?

- а) да
- б) нет
- в) частично

5. Что нового Вы для себя открыли, чему научились?

\_\_\_\_\_

6. Ваши пожелания по организации работы мини-клуба. Чтобы Вы хотели изменить, все ли Вам понравилось?

\_\_\_\_\_

**Оценка эффективности  
реализации программных мероприятий**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Критерии оценки</b>  | <b>Показатели, %</b> |
|------------------|---|----------------------|
| 1.               | Удовлетворение социально-культурных потребностей получателей социальных услуг         |                      |
| 2.               | Повышение социализации пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья |                      |
| 3.               | Повышение сплоченности получателей социальных услуг                                   |                      |
| 4.               | Развитие интеллектуального и творческого потенциала                                   |                      |
| 5.               | Улучшение эмоционального состояния  |                      |
| 6.               | Пробуждение новых интересов   |                      |