

**Краевое государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания «Комплексный центр социального
обслуживания населения «Минусинский»**

УТВЕРЖДАЮ:
директор КГБУ СО
«КЦСОН «Минусинский»
 Е.П. Юдина
«» _____ 2023 г.



**ПРОГРАММА
мини-клуба «Золотой век»
по работе с гражданами пожилого возраста
и людьми с ограниченными возможностями
здоровья**

г. Минусинск, 2023 г.

Содержание

Паспорт Программы	3
1. Пояснительная записка.....	5
1.1. Цель и задачи Программы.....	6
1.2. Направленность Программы.....	6
1.3. Формы реализации Программы.....	6
1.4. Этапы и срок реализации Программы.....	6
2. Тематический план мероприятий	8
3. Оценка эффективности и ожидаемые результаты Программы	9
Список используемой литературы.....	10
Приложение 1. Анкета эффективности реализации программных мероприятий для получателей социальных услуг	11

Паспорт Программы

Информационная карта Программы:

Наименование Программы	Мини-клуб «Золотой век» по работе с гражданами пожилого возраста и людьми с ограниченными возможностями здоровья
Организация	Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Минусинский» (КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский»)
Цель Программы	Повышение социальной активности, расширение круга общения, укрепление здоровья, повышение жизненного тонуса пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья через организацию культурно-досуговых мероприятий
Задачи Программы	1. Обеспечить культурно-досуговую деятельность, направленную на удовлетворение культурных потребностей граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья. 2. Приобщить получателей социальных услуг к полноценной жизни, наполненной новым смыслом и эмоциями. 3. Социализировать пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья, продлить их активное долголетие. 4. Создать условия для эффективной реализации комплекса мероприятий Программы по улучшению жизни пожилых людей. 5. Проанализировать эффективность реализации программных мероприятий
Теоретическая значимость Программы	Организация мероприятий для получателей социальных услуг позволяет выявить основную специфику, значимость и направленность досуга в жизни пожилых людей

Практическая значимость Программы	Показать значимость проведения мероприятий мини-клуба, позволяющих повысить жизненную активность, личностный и творческий потенциал пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья на основе включенности их в культурно-досуговую деятельность
Сроки и продолжительность Программы	Программа долгосрочная, рассчитана на 2 года
Ожидаемые конечные результаты Программы	- Удовлетворение социально-культурных потребностей получателей социальных услуг; - Повышение социализации пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья, приобщение их к полноценной жизни; - Развитие интеллектуального и творческого потенциала; - Улучшение эмоционального состояния получателей социальных услуг; - Продление активного долголетия
Система организации и контроля за ходом исполнения Программы	Выявление качественных и количественных результатов, полученных в процессе наблюдения, опроса (анкетирования), беседы

1. Пояснительная записка

Программа мини-клуба «Золотой век» краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Минусинский» (КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский») (далее – Программа), является нормативно-управленческим документом.

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ (ред. от 11.06.2021 г.) «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»;
- Законом Красноярского края № 7-3023 от 16 декабря 2014 г. «Об организации социального обслуживания граждан в Красноярском крае»;
- Лицензиями КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский» на осуществление медицинской деятельности; на осуществление деятельности по перевозке пассажиров и иных лиц автобусами;
- Уставом КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский» (далее - Учреждение).

Выход на пенсию для многих людей становится фактором, который приводит к значительным переменам в жизни. С этого момента дни человека больше наполнены одиночеством, на фоне которого все чаще встречаются депрессии. До пенсии люди заняты на работе и живут в постоянном ритме, а после завершения активной трудовой деятельности у них неожиданно появляется много свободного времени. Такая перемена вызывает растерянность и непонимание, чем занять освободившееся время. В связи с этим для пожилых людей организуется досуг в виде мини-клубов, направленный на поднятие настроения, ощущения радости и получения удовольствия.

Мини-клубы помогают пожилым гражданам и людям с ограниченными возможностями преодолеть социальную изоляцию, установить новые контакты, получить новые знания и на этой основе укрепить ощущение собственной значимости, собственного достоинства, оценить уникальность каждого человека. На встречах клуба участники общаются между собой, делятся своими увлечениями, полезными советами, рецептами и др. Все вместе собираются на вечерах отдыха, предлагают темы для будущих совместных мероприятий.

В целом же, зачастую, для многих пенсионеров, граждан с ограниченными возможностями проживающих в сельской местности и не только, клубы остаются сегодня единственным местом приятных и полезных встреч.

Для проведения досуга пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями по здоровью в поселке им. Крупской Минусинского района организована работа мини-клуба «Золотой век», где пенсионерам предоставляется возможность пообщаться, приятно провести время, найти новые интересы, удовлетворить свои культурно-досуговые потребности.

Целевая группа: граждане пожилого возраста и люди с ограниченными возможностями здоровья (получатели социальных услуг).

1.1. Цель и задачи реализации Программы

Цель Программы - повышение социальной активности, расширение круга общения, укрепление здоровья, повышение жизненного тонуса пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья через организацию культурно-досуговых мероприятий.

Задачи:

1. Обеспечить культурно-досуговую деятельность, направленную на удовлетворение культурных потребностей граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья.
2. Приобщить получателей социальных услуг к полноценной жизни, наполненной новым смыслом и эмоциями.
3. Социализировать пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья, продлить их активное долголетие.
4. Создать условия для эффективной реализации комплекса мероприятий Программы по улучшению жизни пожилых людей.
5. Проанализировать эффективность реализации программных мероприятий.

1.2. Направленность Программы

Программа имеет социально-культурную направленность деятельности мини-клуба, способствующую поддержанию интереса к жизни, духовному и творческому самосовершенствованию, а также укреплению социальных связей граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья. Программа предусматривает музыкальные, интеллектуальные, развлекательные, познавательные и творческие мероприятия.

1.3. Форма реализации Программы

Реализация Программы осуществляется в групповой форме (до 5 получателей социальных услуг).

1.4. Этапы и срок реализации Программы

Программа мини-клуба «Золотой век» предполагает выполнение поставленных задач на трех этапах:

Подготовительный этап:

Организационный – планирование работы по Программе, изучение литературы и интернет-источников, разработка мероприятий.

Основной этап:

Практический – проведение мероприятий.

Заключительный этап:

Аналитический – выявление качественных результатов Программы (наблюдение, проведение опроса (анкетирование), беседа).

Срок реализации Программы – 2 года.

Проведение мероприятий - 1 раз в месяц в соответствии с тематическим планом.

2. Тематический план мероприятий

№ п/ п	Тема мероприятия	Краткое описание	Дата проведения
1.	«Рождества чудесные мгновенья»	Развлекательное мероприятие, приуроченное к рождественским праздникам	Январь
2.	«Песни нашей молодости»	Вечер любимых мелодий	Февраль
3.	«Самым милым и любимым»	Литературно-музыкальная композиция к Международному женскому дню	Март
4.	«Пасха – день святых чудес»	Мероприятие, посвященное празднованию Пасхи	Апрель
5.	«Пришла весна – весна Победы»	Праздничное мероприятие, посвященное Дню Победы	Май
6.	«Для тех, кто молод и душой и сердцем»	Праздничный калейдоскоп	Июнь
7.	«Цветов красую сердце взято в плен»	Праздник цветов	Июль
8.	«Медовый спас»	Духовная беседа	Август
9.	«Секреты хорошего урожая»	Час полезных советов, выставка овощей, выращенных на участках	Сентябрь
10.	«Славим возраст золотой»	Поздравительное мероприятие, посвященное Дню пожилого человека	Октябрь
11.	«Моя профессия - бабушка»	Познавательная-игровая программа	Ноябрь
12.	«Чудеса под новый год»	Новогодняя программа (поздравления, конкурсы, чаепитие)	Декабрь

Место проведения мероприятий: поселок им. Крупской Минусинского района (СДК).

Ответственные за реализацию Программы:

- Горшкова Ольга Кузьминична, заведующий отделением социального обслуживания на дому № 3;
- Кононенко Елена Анатольевна, социальный работник отделения социального обслуживания на дому № 3.

3. Оценка эффективности и ожидаемые результаты Программы

Оценка эффективности Программы проводится по качественным и количественным показателям, где будут использованы результаты, полученные в ходе наблюдения, опроса (анкетирования), беседы с получателями социальных услуг после мероприятий (Приложение 1).

Программа мини-клуба «Золотой век» направлена на достижение результатов среди пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья:

- удовлетворение социально-культурных потребностей получателей социальных услуг;
- повышение социализации пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями по здоровью, приобщение их к полноценной жизни;
- развитие интеллектуального и творческого потенциала;
- улучшение эмоционального состояния;
- продление активного долголетия получателей социальных услуг.

Список используемой литературы

1. Андропова И. Социальное партнерство в культурно-досуговой деятельности для пожилых людей // Социальная работа. – 2004 - № 1 - С. 29-30.
2. Атапина Е. А. Клубы общения как одна из форм повышения жизненного потенциала пожилых людей // Психология зрелости и старения. – 2003 - № 1 - С. 93-98.
3. Бабарыкин В. Сильные духом // Клуб. - 2009 - № 2 - С. 13
4. Бадмаева М. Ю. Опыт социального обслуживания граждан пожилого возраста в условиях сельской местности // Работник социальной службы. – 2005 - № 4 - С. 12-18
5. Довголюк Е. Организация клубной работы как одна из форм социальной помощи пожилым // Вопросы социального обеспечения. – 2007 - № 15 - С. 22-23.

Интернет-ресурсы:

<https://www.maam.ru/detskijsad/programa-kluba-mechta.html>

<https://novosodeistvie34.ru/wp-content/uploads/2020/07/>

<https://pansionat-osen.ru/poleznye-materialy/klyb-dlya-pojilih-ludei/>

Анкета
эффективности реализации программных мероприятий
для получателей социальных услуг

Уважаемые получатели социальных услуг, в рамках программы мини-клуба «Золотой век» просим Вас принять участие в опросе.

Отметьте выбранный Вами ответ любым удобным для Вас знаком, либо допишите свой вариант ответа.

ФИО _____

1. Всегда ли Вы были довольны мероприятиями мини-клуба?
 - а) всегда
 - б) иногда
 - в) никогда
2. Активно ли Вы принимали участие в досуговой деятельности мини-клуба?
 - а) активно
 - б) иногда активно
 - в) неактивно
3. С каким настроением Вы посещали досуговые мероприятия?
 - а) с радостью
 - б) с неохотой и раздражением
 - в) мое настроение не зависит от посещения мероприятий
4. Как Вы оцениваете свое эмоциональное состояние после проведенных мероприятий:
 - а) улучшилось
 - б) ухудшилось
 - в) без изменений
5. Удалось ли Вам проявить (развить) свои интеллектуальные и творческие способности в процессе мероприятий мини-клуба?
 - а) да
 - б) нет
 - в) частично
6. Ваши пожелания по организации работы мини-клуба. Чтобы Вы хотели изменить, все ли Вам понравилось?

**Оценка эффективности
реализации программных мероприятий**

№ п/п	Критерии оценки	Показатели, %
1.	Удовлетворение социально-культурных потребностей получателей социальных услуг	
2.	Повышение социализации пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья	
3.	Приобщение граждан к полноценной жизни	
4.	Развитие интеллектуального и творческого потенциала	
5.	Улучшение эмоционального состояния	
6.	Продление активного долголетия получателей социальных услуг	