

**Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Минусинский»
(КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский»)**

УТВЕРЖДАЮ:

директор КГБУ СО

«КЦСОН «Минусинский»

Е.П. Юдина

2024 г.



**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ
в Школе родственного ухода
на 2024 г.**

№ п/п	Темы занятий	Кол-во учебных часов	Ответственный специалист
Январь			
1.	«Онкологические больные. Осуществление ухода в домашних условиях. Оказание неотложной помощи при нарушении функциональных состояний»	1 час	Специалист по социальной работе Ю.А. Верзилова, Заведующая отделением медицинской профилактики поликлиники для взрослых (лектор) А.Г. Ракке
2.	«Опасные последствия длительного постельного режима. Профилактика отрицательных последствий гиподинамии»	1 час	Врач-терапевт Л.Н. Ворфоломеева
Февраль			
3.	«В доме появился лежачий больной». Практические советы по организации комфортного и безопасного личного пространства лежачего больного и членов семьи	30 мин.	Специалист по социальной работе Г.Е. Данилова
4.	«Безопасность граждан пожилого возраста и инвалидов с когнитивными нарушениями в быту. Эрготерапия»	30 мин.	Инструктор по трудотерапии Т.А. Винникова
5.	«Оплата товаров и услуг через интернет. Полезные сервисы и платные устройства»	30 мин.	Инженер-программист А.В. Григорьева
Март			

6.	«Регистрация на Госуслугах. Информирование о перечне услуг, доступных через сайт Госуслуги»	30 мин.	Инженер-программист А.В. Григорьева
7.	«Бригадный метод работы ШРУ. Консультативная помощь в организации ухода за лежачим больным на дому»	30 мин.	Психолог Т.Д. Вдовиченко
8.	«Профилактика артериальной гипертензии. Гипертоническая болезнь. Оказание неотложной помощи при гипертоническом кризе»	1 час	Специалист по социальной работе Ю.А. Верзилова, заведующая отделением медицинской профилактики поликлиники для взрослых (лектор) А.Г. Ракке
Апрель			
9.	«Варикоз вен. Профилактика и методы лечения. Полезные советы по предупреждению опасного заболевания»	1 час	Инструктор по трудотерапии Т.А. Винникова
10.	«Профилактика падений больных. Правила и секреты организации личного пространства лежачего больного»	30 мин.	Специалист по социальной работе Ю.А. Верзилова
11.	«Утренний и вечерний туалет лежачего больного. Особенности и правила обработки кожи лица, глаз, ушей, носа»	30 мин.	Специалист по социальной работе Г.Е. Данилова
Сентябрь			
12.	«Психология общения с больными деменцией. Когнитивная гимнастика как способ профилактики деменции»	1 час.	Психолог Т.Д. Вдовиченко
13.	«Пальчиковая гимнастика для граждан с ОВЗ. Особенности ухода за больным с нарушением моторики рук»	1 час	Инструктор по трудотерапии Т.А. Винникова
Октябрь			
14.	«Гигиенический уход за полостью рта, зубными протезами лежачего больного»	30 мин.	Специалист по социальной работе Л.Н. Лис

15.	«Кормление тяжелобольных людей в домашних условиях. Основы ухода за людьми после инсульта в домашних условиях»	30 мин.	Инструктор по трудотерапии Т.А. Винникова
16.	«Кибербезопасность. Цифровые ценности. Современные гаджеты – помощники родственников, осуществляющих уход»	30 мин.	Инженер-программист А.В. Григорьева
Ноябрь			
17.	«Технические средства реабилитации (ТСР) – помощники в обслуживании. Использование технических средств реабилитации при уходе за маломобильными гражданами в домашних условиях»	30 мин.	Специалист по социальной работе Ю.А. Верзилова
18.	«Особенности питания и питьевого режима лежачих больных»	30 мин.	Специалист по социальной работе Л.Н. Лис
19.	«Созависимость. Если в доме тяжело больной»	30 мин.	Психолог Т.Д. Вдовиченко
20.	«Восстановление мелкой моторики рук после инсульта в домашних условиях. Советы родственникам, осуществляющим уход за тяжело больным, перенесшим инсульт»	30 мин.	Инструктор по трудотерапии Т.А. Винникова
Декабрь			
21.	«Профилактика стрессовых ситуаций и эмоциональных ловушек, подстерегающих ухаживающих родственников»	30 мин.	Психолог Т.Д. Вдовиченко
22.	«Простейшая физиотерапия в домашних условиях: ингаляции, компрессы, горчичники, ножные ванны. Использование грелки и льда в лечебных целях»	30 мин.	Специалист по социальной работе Л.Н. Лис