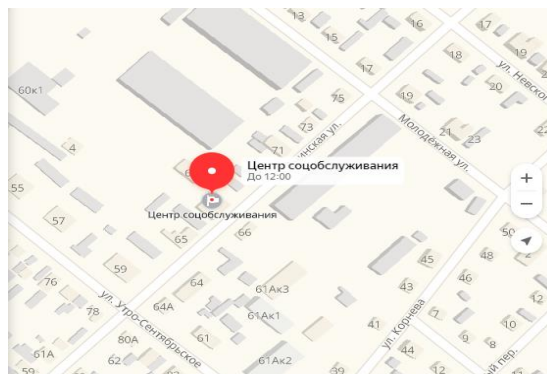


**Услуги, предоставляемые отделением
срочного социального обслуживания
КГБУ СО «КЦСОН
«Минусинский»:**

- Обеспечение бесплатным набором продуктов;
- Обеспечение одеждой, обувью и другими предметами первой необходимости;
- Содействие в предоставлении временного жилого помещения;
- Содействие в получении юридической помощи в целях защиты прав и законных интересов получателей социальных услуг;
- Содействие в получении психологической помощи с привлечением к этой работе психолога;
- Содействие в дальнейшем следовании к месту проживания (следования) лицам, попавшим в экстремальные ситуации (кража, утеря документов, удостоверяющих личность, проездных документов);
- Содействие в сборе и оформлении документов для определения права на меры социальной поддержки;
- Содействие в восстановлении документов, удостоверяющих личность получателя социальных услуг.



**Ждем Вас по адресу:
г. Минусинск, ул. Ачинская, д. 67
тел.: 8(39132) 2-31-37**

Телефоны «Горячей линии»

для приема обращений граждан:
телефон доверия «Право на здоровье»
8-800-700-00-03 (работает круглосуточно)

Граждане, зависимые от психоактивных веществ, могут пройти социальную реабилитацию в АНО ЦСП «Ковчег», находящийся по адресу:

Красноярский край, Сухобузимский район,
деревня «Берег Таскино», ул. Береговая, д.64,

тел.: 8-923-355-34-04, 8-902-990-94-69

эл. почта: info@rckovcheg.ru

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ
«МИНУСИНСКИЙ»**

**СКАЖИ –
НЕТ НАРКОТИКАМ!**

**(отделение срочного
социального обслуживания)**



г. Минусинск

Наркомания – это болезненное непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, вызывающее тяжелейшие расстройства психики, разрушение всех органов и систем человеческого организма.

Здоровье - твой личный ответственный выбор.

Благополучие твоей жизни зависит от твоего здоровья, трудоспособности, созидательной энергии, образования и культуры. Главное – всегда ощущать свою ответственность за его сохранение и постоянно вырабатывать в себе привычки здорового образа жизни.

Одним из обязательных этапов борьбы с наркоманией является **социальная реабилитация наркозависимых**.

После прохождения медикаментозного и психотерапевтического лечения в условиях стационара зависимый должен вновь стать полноценным членом общества, трудоустроиться, вернуть или обрести семью, друзей, увлечения.

После выхода из реабилитационного центра зависимый попадает в привычную ему среду, встречает старых знакомых, которые так и не завязали с наркотиками. И чтобы минимизировать риски возвращения к прежней жизни, зависимый должен посещать группы психологической поддержки. Также ему необходима помощь в трудоустройстве или переквалификации. Важно, чтобы в

семье зависимого была доверительная атмосфера, человек ощущал поддержку, а сами родственники не боялись рецидива, а точно знали, как сократить риски. Для этой цели работа проводится не только с самим зависимым, но и с его ближайшим окружением.

Отсутствие этапа социальной реабилитации – это возвращение к наркотикам в кратчайшие сроки. Снять ломку недостаточно – важно, чтобы сам зависимый осознал опасность заболевания и преимущества жизни без ПАВ.



Хочешь быть здоровым и успешным?

Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь. Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет до 20 лет жизни. Употребляй

витамины. Они прибавляют 5-7 лет жизни. Употребляй продукты, содержащие клетчатку, которая очищает желудочно-кишечный тракт. (Плюс 5-7 лет жизни). Развивай свой ум, интеллект. Доказано, что люди с высшим образованием живут дольше. Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся спортом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.

Не разрушай свое здоровье и жизнь!

Не будь злобным, угрюмым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь. Помни: - неправильное, неполноценное питание делает жизнь короче. Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны. Откажись от курения, оно укорачивает жизнь не меньше, чем на 20 лет и делает человека больным. Не будь жертвой курильщиков. Пассивное курение (вдыхание табачного дыма) укорачивает жизнь до 10 лет. Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).

**СКАЖИ –
НЕТ НАРКОТИКАМ,
ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ!**