

**Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Минусинский»
(КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский»)**



Е.П. Юдина
_____ 2023 г.

**СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
(ПРАКТИКА)
«Волонтерское призвание»
для граждан пожилого возраста**



г. Минусинск, 2023 г.

Аннотация

Проект представляет собой практику по развитию «серебряного» волонтерства (организацию добровольческой деятельности) в Минусинском районе, направленную на самореализацию пожилых людей, оказание помощи отдельным категориям граждан, содействие решению социально-значимых проблем в обществе.

Проект состоит из следующих этапов:

1. Вовлечение граждан путем информирования через социальные сети, массовые мероприятия, СМИ с подачей базового материала о волонтерстве для граждан старшего поколения.

2. Волонтерская практика – волонтерская деятельность, осуществляемая через проект КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский» «Волонтерское призвание».

3. Мониторинг и оценка результатов - получение обратной связи, выявление эффективности и качества реализации волонтерства среди сельских граждан старшего поколения в Минусинском районе.

Срок реализации проекта – 2 года.

Ожидаемые результаты:

- формирование группы волонтеров «серебряного возраста» в селах Минусинского района;
- оказание помощи нуждающимся категориям граждан на территории Минусинского района;
- самореализация граждан пожилого возраста в рамках проведения добровольческих мероприятий;
- увеличение количества людей старшего поколения, участвующих в волонтерской деятельности.

Описание проекта

В соответствии с основными положениями Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 года, одной из главных целей государственной социальной политики в отношении граждан пожилого возраста является стимулирование активного долголетия людей пожилого возраста, их социального интегрирования в жизнь общества.

Развитие и поддержка добровольческой (волонтерской) деятельности в сфере социального обслуживания граждан пожилого возраста является одним из приоритетных направлений Стратегии действий в интересах людей старшего поколения. В связи с этим, в настоящее время, на всех уровнях власти уделяется большое внимание развитию волонтерской (добровольческой) деятельности волонтеров «серебряного возраста», так как после выхода на заслуженный отдых многие граждане пожилого возраста не намерены снижать свою социальную активность, они полны сил и энергии, готовы использовать свои знания и умения, чтобы быть полезными обществу, жить интересной и разнообразной жизнью. Одной из эффективных форм реализации социальной активности и творческого потенциала граждан старшего поколения является волонтерская деятельность, которая выступает альтернативой трудовой деятельности.

Волонтерская деятельность способствует:

- организации занятости людей пожилого возраста, повышению и продлению их социальной активности;
- стимулированию активного долголетия граждан пожилого возраста, их социальному интегрированию в жизнь общества;
- реализации знаний, умений, талантов, творческих и организаторских способностей старшего поколения;
- удовлетворению потребности в общении, образовании, самореализации;
- восстановлению утраченных социальных связей и приобретению новых, решению кризиса «социальной изоляции»;
- удовлетворению разнообразных культурно-познавательных интересов, появлению новых увлечений и занятий.

Цель проекта - продление активного долголетия, самореализация граждан пожилого возраста посредством занятия волонтерской деятельностью.

Задачи проекта:

1. Сформировать волонтерские группы среди граждан старшего поколения Минусинского района, продлить их активное долголетие.
2. Пропагандировать занятие волонтерской деятельностью среди людей пожилого возраста.

3. Организовать системную и эффективную работу волонтеров «серебряного возраста» в социальной, культурно-досуговой, спортивной, краеведческой и экологической деятельности своего села.

4. Создать условия для самореализации старшего поколения в общественно-полезной деятельности.

5. Осуществлять анализ эффективности деятельности волонтеров «серебряного возраста».

Целевая группа проекта – граждане пожилого возраста Минусинского района.

Координатор проекта – заместитель директора КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский» Собецкая Т.Г. (тел. 8(39132) 2-30-63).

Срок реализации проекта – 2 года.

Этапы проекта:

Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные исполнители
<i>1. Подготовительный этап - 2 месяца (январь-февраль 2023 г.)</i>		
Разработка нормативно-правовой документации	Январь 2023 г.	Юрисконсульт Е.Д. Панченко
Разработка информационного ресурса	Январь 2023 г.	Методист М.В. Головня
Информирование населения о реализации проекта «Волонтерское призвание», привлечение граждан пожилого возраста к участию в проекте (размещение информации на официальном сайте, в социальных сетях КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский», распространение буклетов, листовок среди граждан пожилого возраста на участках социального обслуживания, среди пожилых людей, участвующих в деятельности мини-клубов и др.)	Февраль 2023 г.	Методист М.В. Головня, социальные работники

Проведение информационных семинаров для заведующих и специалистов центра	Февраль 2023 г.	Методист М.В. Головня
2. Основной этап - 20 месяцев (март 2023 г. – октябрь 2024 г.)		
Формирование групп волонтеров «серебряного возраста» в селах Минусинского района из числа граждан пожилого возраста, желающих заниматься волонтерской деятельностью	Март 2023 г.	Заведующий отделением срочного социального обслуживания Т.Е. Мельниченко Заведующие отделениями социального обслуживания на дому: О.К. Горшкова, А.В. Кашаева, социальные работники
Назначение координаторов деятельности групп «серебряных волонтеров» в селах	Март 2023 г.	Заведующий отделением срочного социального обслуживания Т.Е. Мельниченко Заведующие отделениями социального обслуживания на дому: О.К. Горшкова, А.В. Кашаева
Определение основных целей, задач и направлений деятельности групп сельских волонтеров	Апрель 2023 г.	Заведующий отделением срочного социального обслуживания Т.Е. Мельниченко Заведующие отделениями социального обслуживания на дому: О.К. Горшкова, А.В. Кашаева, координаторы волонтерских групп

Планирование и составление общего плана основных организационно-содержательных мероприятий деятельности групп волонтеров «серебряного возраста» на 2023-2024 года: - оказание социальной помощи нуждающимся сельским гражданам; - участие в экологических акциях, в культурно-досуговых и спортивных мероприятиях; - участие в муниципальных, региональных, федеральных конкурсах и др.	Апрель 2023 г.	Заведующий отделением срочного социального обслуживания Т.Е. Мельниченко Заведующие отделениями социального обслуживания на дому: О.К. Горшкова, А.В. Кашаева, координаторы волонтерских групп
Проведение информационно-обучающих семинаров для волонтеров: - тренинг на командообразование (работа в команде, решение конфликтных ситуаций); - лекция «Оказание доврачебной помощи»	Апрель 2023 г.	Психолог Т.Д. Вдовиченко, специалист по социальной работе Г.Е. Данилова
Создание и ведение баз данных «серебряных волонтеров»	Май 2023 г. — октябрь 2024 г.	Заведующий отделением срочного социального обслуживания Т.Е. Мельниченко Заведующие отделениями социального обслуживания на дому: О.К. Горшкова, А.В. Кашаева
Реализация «серебряными волонтерами» основных организационно-содержательных, добровольческих сельских мероприятий в соответствии с планом	Май 2023 г. — октябрь 2024 г.	Заведующий отделением срочного социального обслуживания Т.Е. Мельниченко Заведующие отделениями социального обслуживания на дому: О.К. Горшкова, А.В. Кашаева, координаторы волонтерских групп

Ведение учетно-отчетной документации о проведенных мероприятиях волонтерами «серебряного возраста»	Май 2023 г. — октябрь 2024 г.	Заведующий отделением срочного социального обслуживания Т.Е. Мельниченко Заведующие отделениями социального обслуживания на дому: О.К. Горшкова, А.В. Кашаева, координаторы волонтерских групп
Ведение портфолио деятельности волонтеров (фотографии о проведенных мероприятиях, презентации, буклеты, грамоты, дипломы, достижения, заметки, статьи, видеоролики, опубликованные в СМИ и др.)	Май 2023 г. — октябрь 2024 г.	Заведующий отделением срочного социального обслуживания Т.Е. Мельниченко Заведующие отделениями социального обслуживания на дому: О.К. Горшкова, А.В. Кашаева, координаторы волонтерских групп
Информирование населения о реализации мероприятий сельскими волонтерами в СМИ	Май 2023 г. — октябрь 2024 г.	Методист М.В. Головня
3. Аналитический этап - 2 месяца (ноябрь-декабрь 2024 г.)		
Подготовка отчетной документации, информационных материалов о реализованных мероприятиях волонтерами в 2023-2024 гг.	Ноябрь 2024 г.	Заведующий отделением срочного социального обслуживания Т.Е. Мельниченко Заведующие отделениями социального обслуживания на дому: О.К. Горшкова, А.В. Кашаева, координаторы волонтерских групп

Подготовка итогового аналитического отчета о реализации проекта «Волонтерское призвание»: - оценка реализации поставленных целей, задач, направлений деятельности волонтеров «серебряного возраста»; - анализ количественных и качественных показателей волонтерской деятельности; - оценка эффективности деятельности волонтеров; - достижения, положительные результаты волонтерства; - трудности, возникшие во время волонтерской деятельности; - перспективные направления волонтерской деятельности, перспективы развития и совершенствования работы волонтеров на 2024 г.	Ноябрь 2024 г.	Заведующий отделением срочного социального обслуживания Т.Е. Мельниченко Заведующие отделениями социального обслуживания на дому: О.К. Горшкова, А.В. Кашаева, координаторы волонтерских групп
Презентация итогового отчета о реализации проекта «Волонтерское призвание» за 2023-2024 гг.	Декабрь 2024 г.	Заведующий отделением срочного социального обслуживания Т.Е. Мельниченко Заведующие отделениями социального обслуживания на дому: О.К. Горшкова, А.В. Кашаева, координаторы волонтерских групп
Опубликование результатов работы волонтеров «серебряного возраста» Минусинского района на официальном сайте, в социальных сетях КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский», в СМИ	Декабрь 2024 г.	Методист М.В. Головня
Создание фильма о «серебряных волонтерах» Минусинского района	Декабрь 2024 г.	Методист М.В. Головня

Необходимые ресурсы проекта:

Кадровые ресурсы:

- координаторы проекта, волонтерских групп;
- организатор;
- специалист по работе с социальными сетями.

Технические ресурсы:

- помещение;
- компьютер;
- принтер;
- расходные материалы (канцелярия и др.).

Информационные ресурсы:

- сайт и социальные сети;
- ведение реестра «серебряных волонтеров» (добровольцев);
- публикацию информации о работе на сайте «Добровольцы России»;
- создание буклетов, листовок, памяток волонтерских объединений Минусинского района.

Направления волонтерства:

№ п/п	Название направления	Содержание
1.	Здоровьесберегающее (Факультет «Здоровье»)	Сохранение, укрепление и развитие духовного, личностного, эмоционального, интеллектуального и физического здоровья престарелых людей. Формирование основ здорового питания, физической активности
2.	Краеведческое	Ознакомление детей и подростков с историей и перспективами развития родного края с целью формирования и укрепления у них чувства уважения к своей «Малой Родине»
3.	Культурное (событийное)	Организация культурно-досуговой деятельности в сельской местности для детей и взрослых. Участие в организации и проведении мероприятий, посвященных праздничным датам России, событиям Минусинского района, населенного пункта. Организация клубов по интересам, кружков творчества и т.д.
4.	Социальное	Оказание помощи гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, престарелым людям

5.	Спортивное	Формирование спортивных команд среди граждан пожилого возраста (при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья), организация проведения соревнований
6.	Экологическое	Посильная помощь волонтеров «серебряного возраста» при проведении экологических субботников, посадке зеленых насаждений и т.д. Разъяснительная работа среди детей и подростков

Планируемые результаты:

- сформированы группы волонтеров «серебряного возраста» в селах Минусинского района;
- информированность населения о реализации проекта «Волонтерское призвание» на территории Минусинского района;
- реализация основных организационно-содержательных мероприятий плана работы волонтеров «серебряного возраста»;
- оказание помощи нуждающимся категориям граждан на территории Минусинского района;
- самореализация граждан пожилого возраста в рамках проведения добровольческих мероприятий;
- увеличение количества людей старшего поколения, участвующих в волонтерской деятельности;
- увеличение числа граждан, охваченных помощью волонтеров «серебряного возраста».