

**Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Минусинский»**

**ПЛАН
работы инструктора лечебной физической культуры
социально-реабилитационного отделения
для граждан пожилого возраста, инвалидов
и детей с ограниченными возможностями
на январь 2024 г.**

№ п/п	Досуговые направления	Дата, время проведения	Место проведения
1.	Проведение беседы «Правила техники безопасности при работе со спортивным инвентарем». Комплексная оценка состояния здоровья и функциональных особенностей получателей социальных услуг согласно медицинским документам. Формирование групп согласно диагнозам	09.01.2024 г. <i>8.00-12.00</i>	г. Минусинск, ул. Абаканская, 64
2.	Организация и проведение спортивного мероприятия для пенсионеров «Мода на спорт!», направленное на пропаганду здорового образа жизни	17.01.2024 г. <i>10.00-11.00</i>	г. Минусинск, пр. Сафьяновых, 18
3.	Организация и проведение спортивного мероприятия «Спорт наша жизнь!», направленного на профилактику сидячего образа жизни для сотрудников СРО	26.01.2024 г. <i>10.00-11.00</i>	г. Минусинск, пр. Сафьяновых, 18
4.	Организация и проведение групповых занятий по лечебной физической культуре	Каждый понедельник, среда, пятница <i>8.00 - 11.00</i>	г. Минусинск, ул. Абаканская, 64
5.	Организация и проведение индивидуальных занятий по лечебной физической культуре	Каждый понедельник, среда, пятница <i>11.00 - 12.00</i>	г. Минусинск, ул. Абаканская, 64
6.	Проведение адресного консультирования в рамках Школы родственного ухода	По мере обращения	г. Минусинск, (по месту проживания)
7.	Проведение индивидуального консультирования	По мере обращения	г. Минусинск, ул. Абаканская, 64