

**Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания  
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Минусинский»**

**ПЛАН  
работы инструктора лечебной физической культуры  
социально-реабилитационного отделения  
для граждан пожилого возраста, инвалидов  
и детей с ограниченными возможностями  
на март 2024 г.**

<b>№ п/п</b>	<b>Досуговые направления</b>	<b>Дата, время проведения</b>	<b>Место проведения</b>
1.	Проведение беседы «Правила техники безопасности при работе со спортивным инвентарем». Комплексная оценка состояния здоровья и функциональных особенностей получателей социальных услуг согласно медицинским документам. Формирование групп согласно диагнозам	01.03.2024 г. <i>8.00-12.00</i>	г. Минусинск, ул. Абаканская, 64
2.	Организация и проведение спортивного мероприятия, посвященного Международному женскому дню «А ну-ка, девушки!»	06.03.2024 г. <i>10.00-11.00</i>	г. Минусинск, пр. Сафьяновых, 18
3.	Организация и проведение спортивного мероприятия «Красивая осанка», направленного на профилактику сидячего образа жизни для сотрудников СРО	27.03.2024 г. <i>10.00-11.00</i>	г. Минусинск, пр. Сафьяновых, 18
4.	Организация и проведение групповых занятий по лечебной физической культуре	Каждый понедельник, среда, пятница  <i>8.00 - 11.00</i>	г. Минусинск, ул. Абаканская, 64
5.	Организация и проведение индивидуальных занятий по лечебной физической культуре	Каждый понедельник, среда, пятница  <i>11.00 - 12.00</i>	г. Минусинск, ул. Абаканская, 64
6.	Проведение адресного консультирования в рамках Школы родственного ухода	По мере обращения	г. Минусинск, (по месту проживания)
7.	Проведение индивидуального консультирования	По мере обращения	г. Минусинск, ул. Абаканская, 64